



Dernière Chance 2023 Last Chance

le 16 décembre 2023 / December 16 2023
CEPS Louis-J-Robichaud, Université de Moncton
Moncton NB



C'est la Dernière Chance de compétitionner en 2023! Et pour plusieurs c'est la dernière chance d'établir un nouveau record provincial ou personnel avant de changer des catégories en janvier.

Installation:

La surface du stade Vance-Toner est Mondotrack SX. Les crampons doivent être des pyramides, tours ou « arbres » de 7mm maximum; les aiguilles ne sont pas permises.

Information technique:

Le chronométrage électronique sera utilisé pour tous les événements de piste. SVP notez:

- Toutes les épreuves sur la piste auront des finals chronométrés exceptés pour le 60 m.
- Certaines catégories seront mises ensemble pour les sauts et les lancers, mais les résultats finals seront séparés.
- Il y aura trois essais seulement dans les sauts et lancers pour les athlètes U10, U12 et U14.

Inscription:

- Enregistrez-vous en ligne à www.trackiereg.ca
- Catégories: U10 (née 2014 ou après); U12 (née '12-'13); U14 (née '10-'11); U16 (née '08-'09); U18 (née '06-'07); U20 (née '04-'05); Sénior (née 1989-2003); Vétérans (née 1988 ou avant).
trackie.com/event/Derniere-Chance-2023
- 20\$ frais pour la première épreuve individuelle, 10\$ pour chaque épreuve individuelle supplémentaire et 30\$ pour le pentathlon, à payer en ligne par carte de crédit ou PayPal
- **L'heure de tombé pour s'enregistrer est 23h59, mardi le 12 décembre 2023**
- Des enregistrements en retard seront acceptés jusqu'à 23h59 jeudi le 14 décembre 2023, à un prix de 30\$ par la première, 15\$ pour chaque épreuve supplémentaire et 40\$ pour le pentathlon.
- Des questions peuvent être envoyées par courriel à: TeamAtlantic@yahoo.ca

L'horaire tentative est si jointe, mais l'horaire finale serait publié vendredi, le 15 décembre.

It's the Last Chance to compete in 2023! And for many it's the last chance to break a provincial record or establish a new PB before changing age categories in January.

Facility:

The Vance Toner Stadium is equipped with a Mondotrack SX surface. Spikes must be pyramids, towers or "trees" of a maximum length of 7mm; needle spikes will not be permitted.

Technical Information:

Photo-electric timing will be used for all track events. Please note that:

- All track events will be run as timed section finals except for the 60m.
- Some categories will be combined for the jumps and the throws, but the final results will be separated.
- There will be three attempts only in all field events for U10, U12 and U14 athletes.

Registration:

- Register online through: www.trackiereg.ca
- Categories: U10 (born 2014 or later); U12 (born '12-'13); U14 (born '10-'11); U16 (born '08-'09); U18 (born '06-'07); U20 (born '04-'05); Senior (born 1989-2003); Masters (born 1988 or earlier).
trackie.com/event/Derniere-Chance-2023
- \$20 fee for the first individual event, \$10 for each additional individual event and \$30 for the pentathlon, to be paid online by credit card or PayPal
- **Registration deadline is 11:59pm on Tuesday, December 12 2023**
- Late registrations will be accepted up to 11:59pm on Thursday, December 14 2023, at a cost of \$30 for the first individual event, \$15 per each additional individual event and \$40 for the pentathlon.
- Questions can be emailed to Steve LeBlanc at: TeamAtlantic@yahoo.ca

The tentative schedule is attached, but the final schedule will be published Friday, December 15.

Tentative Schedule / Horaire tentative

Track / Piste			
Time Temps	Event Épre`uve	Round Série	Category Catégorie
9:15	60m	Tet	U10, U12, U14
9:30	60m H	FC/TSF & Pent	U14 → Master
10:00	1500m	F	U18 → Master
10:20	1200m	F	U14, U16
10:30	60m	prélim	U14 +
11:15	300m	Tet	U10
11:20	600m	Tet	U12, U14
11:30	400m	FC/TSF	U18 +
12:00	LUNCH		
12:45	60m	F	U14 +
13:15	600m	F	U10, U12, U14
13:20	600m	FC/TSF	U16 +
13:30	200m	FC/TSF	U16 +
14:15	150m	FC/TSF	U10, U12, U14
14:30	1000m	F	U10, U12, U14
14:40	1000m	F	U16 +
14:55	3000m	F	U18 +
15:25	2000m	F	U14, U16
15:40	BREAK		
16:00	300m	FC/TSF	U16 +
16:30	800m	FC/TSF	U14 +
16:40	800m	Pent	
16:45	1000m	Pent	
16:55	4x200m	FC/TSF	U16 +
17:05	4x800m	FC/TSF	U16 +
17:20	4x400m	FC/TSF	U16 +

Prélim = série préliminaire / preliminaries
FC / TSF = finale chronométrique / timed section final
F = finale / final

Field / Pelouse			
Time Temps	Vertical	Horizontal	Throws Lancers
9:30		LJ - Longueur	
9:45		U14 & Tet	
10:00			
10:15			SP – Poids
10:30	HJ - Hauteur		U14 & Tet
10:45	F U14+ & Pent-F	LJ – Longueur	
11:00		Pent-M	
11:15			
11:30			
11:45			
12:00	PV - Perche	LJ – Longueur	SP – Poids
12:15	F&M U16+	F&M U16+	F U16+
12:30			& Pent-F & Pent-M
12:45			
13:00			
13:15			
13:30			SP – Poids
13:45	HJ - Hauteur		M U16+
14:00	M U14+s & Pent-M	LJ – Longueur	
14:15		Pent-F	
14:30			
14:45			
15:00			
15:15		TJ – Triple-Saut	
15:30		F&M U16+	WT – Marteau
15:45			F&M U16+
16:00			
16:15			
16:30			

Events and specifications / Épreuves et spécifications

	U10	U12	U14	U16	U18	U20	Senior Sénior	Master Vétérans
60m	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
150m	✓	✓	✓					
200m				✓	✓	✓	✓	✓
300m	Tetra			✓	✓	✓	✓	✓
400m					✓	✓	✓	✓
600m	✓	✓ + Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
800m			✓	✓	✓	✓	✓	✓
1000m	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
1200m			✓	✓				
1500m					✓	✓	✓	✓
2000m			✓	✓				
3000m					✓	✓	✓	✓
60m H			F - 76cm M - 76cm	F - 76cm M - 84cm	F - 76cm M - 91cm	F - 84cm M - 99cm	F - 84cm M - 107cm	F ★ M ★
4x200m				✓	✓	✓	✓	✓
4x400m				✓	✓	✓	✓	✓
4x800m				✓	✓	✓	✓	✓
High Jump Hauteur			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Long Jump Longueur	Tetra	Tetra	✓ + Tetra	✓	✓	✓	✓	✓
Triple Jump Triple-Saut				✓	✓	✓	✓	✓
Pole Vault La perche					✓	✓	✓	✓
Shot Put Lancer du poids	Tet (2kg)	Tet (2kg)	F - 3kg M - 3kg	F - 3kg M - 4kg	F - 3kg M - 5kg	F - 4kg M - 6kg	F - 4kg M - 7.26kg	F ★ M ★
Weight Marteau				F - 16lb M - 20lb	F - 16lb M - 20lb	F - 20lb M - 25lb	F - 20lb M - 35lb	F ★ M ★
Combined Events Épreuves Combinées	60m + LJ + SP(2kg) + 300m	60m + LJ + SP(2kg) + 600m	60m + LJ + SP(3kg) + 600m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F - 60H + HJ + SP + LJ + 800m M - 60H + LJ + SP + HJ + 1000m	F ★ M ★

★ Masters events will follow CMA specs where possible. / Les épreuves pour les vétérans vont suivre les spécifications du VCA où possible.